

**Associazione Sportiva Dilettantistica**

**VOLLEY PROMOTION**  
**ACTIVITY SPORT**

presso la

**Palestra PAVESE**

via Candiolo ... - Torino

Organizza un corso di:

**KUNG-FU tradizionale**  
**stile TOUEI-CHOU**  
per ragazzi, giovani e adulti

**mercoledì e venerdì**  
**dalle 19.00 alle 2100**

**COSTO: € 130,00** a turno (minimo 10 persone).

1° TURNO: da inizio ottobre a fine gennaio

2° TURNO: da inizio febbraio a fine maggio

**1° LEZIONE DI PROVA GRATUITA:**

mercoledì 5 ottobre 2005.

- Arte marziale indiana e cinese molto antica, dinamica e veloce;
- Attività completa che comprende il combattimento, l'uso di svariate armi (bastone, pugnali, spada, ecc...), evoluzioni a corpo libero;
- Preparazione fisica e stretching molto curata;
- Partecipazione a gare di combattimento agonistico e gare di forme.

**INFORMAZIONI ed ISCRIZIONI :**

**mercoledì 14-21 e venerdì 16-23 settembre**

**dalle 18.00 alle 19.00 presso la palestra PAVESE.**

**Le iscrizioni continueranno fino ad esaurimento dei posti disponibili rivolgendosi direttamente all'Istruttore**

**FERNANDO (340/2629144).**



**SEGRETERIA:**

via Capuana 22 - Torino tel. 328/6441192

