



HIT BALL

PRESENTAZIONE DEL PROGETTO:

Il progetto è promosso dalla A.S.D. VOLLEY PROMOTION – A.S.

Nato “nella scuola per la scuola”, questo sport sta ottenendo un notevole successo anche in ambito extra-scolastico.

Dinamico, continuo e veloce, l'HIT BALL stimola i giocatori ad una concentrazione continua ed alla massima reattività e velocità.

Caratterizzato da gesti per lo più naturali ed istintivi che facilitano l'approccio a livello amatoriale, sviluppa buone doti di resistenza. Inoltre, in quanto sport collettivo, favorisce l'aggregazione e lo spirito di squadra, anche grazie a poche, ma efficaci regole di rispetto reciproco.

Il progetto è di tipo aggregativo e favorisce l'integrazione

DESTINATARI DEL PROGETTO: ragazzi delle scuole elementari (3°-4°-5° classi) e delle scuole medie inferiori e superiori (massimo 25-30 partecipanti).

OBIETTIVO: diffondere tra i ragazzi la pratica degli sport minori, nello specifico del gioco dell'HIT BALL.

SVOLGIMENTO: il **mercoledì** dalle **9.00** alle **12,00**

9.00 - 10.15	illustrazioni regole principali, impostazione colpo “bowling”, impostazione “sbracciata” media e alta, schieramento difensivo, movimenti individuali difensivi prove di gioco;
10.15 - 10.30	Intervallo/merenda;
10,30 - 12,00	impostazione colpo “bilanciere”, muro difensivo:come e quando applicarlo prove di gioco

SEGRETERIA

Impianto Sportivo “MORANDI”

via Capuana, 22 - 10135 – Torino - Tel. 328.64.41.192 - Fax. 011/19793152
info@volleypromotion.it - www.volleypromotion.it

Animatore / allenatore / referente presente sul campo: 1 istruttore qualificato
Sarà necessario l'intervento e l'aiuto degli animatori del gruppo

SEDE: presso l'**impianto sportivo MORANDI (v. Capuana 22 a Torino)**
Presso l'Impianto troverete spogliatoi maschili e femminili, servizi igienici, bar interno.

MATERIALE SPORTIVO: (già presente presso l'impianto sportivo) palloni, transenne, protezioni, conetti (delimitatori di spazi).

ABBIGLIAMENTO: la pratica sportiva non prevede nulla di specifico o di particolare, quindi sono necessarie normalissime scarpe da ginnastica, pantaloncini e maglietta.

COSTO: (comprensivo di quanto riportato nel progetto) è di **€50,00** al giorno.

Si richiede una dichiarazione del responsabile del gruppo nella quale sono riportati i dati anagrafici del responsabile organizzatore e la copertura assicurativa dei ragazzi ed animatori.

PRENOTAZIONI ed INFORMAZIONI : telefonare al n° 328.644.11.92 oppure inviare un fax. al n° 011.19.79.31.52 oppure scrivere a info@volleypromotion.it

Il presidente
A.S.D. VOLLEY PROMOTION

SEGRETERIA

Impianto Sportivo "MORANDI"

via Capuana, 22 - 10135 – Torino - Tel. 328.64.41.192 - Fax. 011/19793152
info@volleypromotion.it - www.volleypromotion.it