

Associazione Sportiva Dilettantistica

**VOLLEY PROMOTION**  
ACTIVITY SPORT



# IL GIOCO DEL RUGBY

## PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

- Il progetto è promosso dalla A.S.D. VOLLEY PROMOTION – A.S.
- Il progetto ha lo scopo di promuovere il gioco del rugby
- Il progetto è di tipo aggregativo e favorisce l'integrazione

**DESTINATARI DEL PROGETTO:** ragazzi delle scuole elementari (3°-4°-5° classi) e delle scuole medie inferiori e superiori (massimo 25-30 partecipanti).

**OBIETTIVO:** diffondere tra i ragazzi la pratica degli sport minori, nello specifico del gioco del rugby.

**SVOLGIMENTO:** il **martedì** e/o il **giovedì** dalle **9.00** alle **12,00**

9.00 - 10.15	Regole di gioco ed esercizi propedeutici
10.15 - 10.30	Intervallo/merenda
10,30 - 12,00	Partita

Animatore / allenatore / referente presente sul campo: 1  
Sarà necessario l'intervento e l'aiuto degli animatori del gruppo

**SEDE:** presso l'**impianto sportivo MORANDI (v. Capuana 22 a Torino)**  
Presso l'Impianto troverete spogliatoi maschili e femminili, servizi igienici, bar interno.

**MATERIALE SPORTIVO:** (già presente presso l'impianto sportivo) palloni, conetti (delimitatori di spazi), pettorine colorate

## SEGRETERIA

**Impianto Sportivo "MORANDI"**

via Capuana, 22 - 10135 – Torino - Tel. 328.64.41.192 - Fax. 011/19793152  
info@volleypromotion.it - www.volleypromotion.it

**ABBIGLIAMENTO:** la pratica sportiva non prevede nulla di specifico o di particolare, quindi sono necessarie normalissime scarpe da ginnastica, pantaloncini e maglietta.

**COSTO:** (comprensivo di quanto riportato nel progetto) è di **€ 60,00** al giorno.

Si richiede una dichiarazione del responsabile del gruppo nella quale sono riportati i dati anagrafici del responsabile organizzatore e la copertura assicurativa dei ragazzi ed animatori.

**PRENOTAZIONI ed INFORMAZIONI:** telefonare al n° 328.644.11.92 oppure inviare un fax. al n° 011.19.79.31.52 oppure scrivere a [info@volleypromotion.it](mailto:info@volleypromotion.it)

### **ORGANIZZAZIONE DIDATTICA:**

- Obiettivi Pedagogici

A partire dai comportamenti osservati (egocentrismo, paura del contatto, paura verso la perdita di equilibrio) si cerca di aiutare i ragazzi a diventare capaci di:

- ❖ superare le problematiche legate al contatto interindividuale
- ❖ accettare le situazioni di perdita di equilibrio ed essere capaci di agire per modificarle.
- ❖ avanzare per segnare ed opporsi all'avanzamento dell'avversario in modo individuale e collettivo
- ❖ gestire tutti gli aspetti affettivo-cognitivo-motorio

- Compiti degli allenatori esterni:

- Condurre la lezione unitamente agli animatori del gruppo
- Preparare l'ambiente in modo da permettere lo svolgimento dell'attività
- Preparare il materiale necessario alla lezione

- Compiti degli animatori del gruppo: durante l'intervento gli animatori del gruppo dovranno partecipare, se possibile, allo svolgimento dell'attività in accordo con gli allenatori.

### **SEGRETERIA**

#### ***Impianto Sportivo "MORANDI"***

via Capuana, 22 - 10135 – Torino - Tel. 328.64.41.192 - Fax. 011/19793152  
[info@volleypromotion.it](mailto:info@volleypromotion.it) - [www.volleypromotion.it](http://www.volleypromotion.it)

## **PROGRAMMA: tipi di giochi**

### **Scuole elementari**

- 101 modi di fare meta, corriamo e facciamo meta in tutti i modi
- la lotta, riscopriamo il piacere di lottare ed il contatto con il terreno
- cominciamo a giocare, superiamo il compagno per segnare una meta
- “acchiappiamoli”, come prendere un bambino da solo e con l'aiuto di un compagno
- incominciamo a giocare, prime forme di gioco organizzato
- continuiamo a giocare, mini partite 3 contro 3

### **Scuole medie inferiori**

La procedura di approccio all'attività, la programmazione e il sostegno tecnico sarà sostanzialmente lo stesso.

Si proporranno giochi ed esercizi che portino in modo graduale alla conoscenza delle principali regole fondamentali del gioco del rugby, tramite attività polivalenti che rendano più ludica la lezione:

- Giochi tradizionali
- Giochi di socializzazione e di collaborazione
- Giochi di educazione al contatto-combattimento
- Giochi con e senza la palla ovale

Il presidente  
A.S.D. VOLLEY PROMOTION – A.S.

### **SEGRETERIA**

***Impianto Sportivo “MORANDI”***

via Capuana, 22 - 10135 – Torino - Tel. 328.64.41.192 - Fax. 011/19793152  
info@volleypromotion.it - www.volleypromotion.it